

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
Grafik 1 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	115
Grafik 2 Distribusi sampel berdasarkan hobi pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	117
Grafik 3 Distribusi sampel menurut tinggi badan pada kelompok Perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	120
Grafik 4 Nilai peningkatan vertical jump pada kelompok perlakuan I sebelum dan sesudah diberikan latihan skipping.....	123
Grafik 5 Nilai peningkatan vertical jump pada kelompok perlakuan II sebelum Dan sesudah diberikan latihan knee tuck jump.....	125
Grafik 6 Distribusi rata-rata nilai peningkatan vertical jump sebelum dan sesudah latihan pada kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II.....	132